

J'aide un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap...

# Entr'aidants

Groupe de soutien mutuel

Un jeudi par mois

De 14h30 à 16h00

Gratuit, sur inscription

Calendrier 2024 – 2025 :

14.11 ; 12.12 ; 09.01 ; 13.02 ; 13.03 ;  
10.04 ; 15.05 ; 12.06 ; 10.07 ; pas de  
séances en août ; 11.09 ; 09.10 ; 13.11

Lieu :

Clos Lamartine  
5 rue Salvador Allende  
71250 CLUNY

Contact : Delphine VERNEAUD

03 85 21 62 10

plateforme.aidants@rdasmacon.net

**Animé par Mme DIGOUT,**  
Formatrice du prendre soin

Cette proposition, dédiée aux proches aidants, vous invite à partager ensemble votre vécu dans la bienveillance et la confidentialité ; vous détendre, vous ressourcer...  
... prendre soin de vous pour continuer à prendre soin de votre proche...